

OBIETTIVI E FINALITÀ moduli dell'incontro con addetti dell'Automobile Club Brescia di Educazione Stradale

Modulo “gli effetti della distrazione alla guida”

Scopo di questo modulo è quello di far acquisire agli alunni una maggiore consapevolezza dei rischi derivanti dalla distrazione alla guida.

Guidare in sicurezza un veicolo è infatti un'attività complessa, che coinvolge mente e corpo e che richiede ai conducenti di restare costantemente attenti e concentrati sulla strada e di non adottare comportamenti rischiosi per se stessi e per gli altri.

L'attenzione alla strada, a tutto ciò che circonda durante la guida e che si “muove” freneticamente, resta infatti fondamentale per percepire tempestivamente eventuali situazioni di pericolo in cui ci si può trovare coinvolti, prendere decisioni appropriate, compiere correttamente tutti i movimenti necessari al controllo del veicolo.

Fondamentale diventa quindi creare nei giovani una maggiore comprensione dell'importanza, per non incorrere in un incidente stradale, di restare sempre concentrati sulla guida, mantenere costantemente viva l'attenzione visiva, le mani impegnate solo per condurre il veicolo ed un udito ricettivo ai rumori della strada.

Modulo “alcol, droghe e guida dei veicoli”

Scopo di questo modulo è quello di far acquisire agli alunni una maggiore consapevolezza degli effetti negativi sui comportamenti di guida derivanti dall'assunzione di bevande alcoliche e droghe.

Guidare in sicurezza un veicolo è infatti un'attività complessa, che coinvolge mente e corpo e che richiede buone condizioni psicofisiche dei conducenti.

L'assunzione di alcol e/o droga altera alcune funzioni cerebrali fondamentali per la guida (percezione, attenzione, concentrazione, tempi di reazione, ecc), aumentando notevolmente il rischio di incorrere in un incidente stradale.

Fondamentale diventa quindi creare nei giovani una maggiore comprensione dell'importanza di non assumere sostanze che, oltre a causare gravi danni per la salute, compromettono notevolmente le capacità di guida.