



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Istituto di Istruzione Superiore Statale L. Cerebotani



via G. Galilei, n. 1 - 25017 Lonato del Garda (Brescia)

email: [bsis03300r@istruzione.it](mailto:bsis03300r@istruzione.it) pec: [bsis03300r@pec.istruzione.it](mailto:bsis03300r@pec.istruzione.it)

web: [www.iislonato.edu.it](http://www.iislonato.edu.it) tel: 030.9913355 – 030.9130420

Circ. n° 267

Lonato d/G, 06/02/2023

**A tutti gli studenti e studentesse**  
**Alle famiglie**  
**Al personale docente**  
**e p.c. alla**  
**DSGA**  
**Al sito WEB**  
**Agli Atti**

*Le parole sono come azioni e fanno accadere le cose.*

*Una volta che sono uscite dalla bocca non puoi più farle rientrare.*

*(Hanif Kureishi)*

### **Oggetto: Manifesto della comunicazione non ostile**

In occasione del Safer Internet Day e della Giornata mondiale contro il bullismo e il cyberbullismo di martedì 07 Febbraio, su proposta della Commissione studenti, si pubblica il "**Manifesto della comunicazione non ostile**" una carta stilata nell'ambito di un progetto sociale, promosso anche dal Ministero dell'Istruzione e del Merito, che ha l'obiettivo di sensibilizzare contro la violenza delle parole (cfr. <https://paroleostili.it/>).

Il Manifesto raccoglie dieci principi di stile utili a ridurre, arginare e combattere i linguaggi negativi che si propagano facilmente dentro e fuori la Rete e vuole essere l'occasione per educare ad una comunicazione costruttiva e rispettosa delle persone a partire dall'ambito scolastico perché le parole sono importanti.

Per un'auspicabile quanto necessaria riflessione sia a livello personale che a livello didattico, la nostra Scuola intende lavorare sui principi del Manifesto in tutte le sue articolazioni. Una sezione del sito web dell'Istituto sarà dedicata ai materiali legati al Manifesto, anche prodotti durante le attività didattiche.

Prof. Umberto Pastone  
Referente bullismo e cyberbullismo

Prof.ssa Giorgia Gallerini  
Area 2 - Funzione Strumentale Studenti

**La Dirigente scolastica**  
**Prof. ssa Angelina Scarano**

Firma autografata sostituita a mezzo stampa  
ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, c.2, D. Lgs. N. 39/1993

Codice Meccanografico:  
**BSIS03300R**

Codice Univoco Ufficio:  
**UFCF5U**

Codice Fiscale:  
**84001580178**



# Il Manifesto della comunicazione non ostile

## 1. Virtuale è reale

Dico o scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona.

## 2. Si è ciò che si comunica

Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano.

## 3. Le parole danno forma al pensiero

Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio quel che penso.

## 4. Prima di parlare bisogna ascoltare

Nessuno ha sempre ragione, neanche io. Ascolto con onestà e apertura.

## 5. Le parole sono un ponte

Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri.

## 6. Le parole hanno conseguenze

So che ogni mia parola può avere conseguenze, piccole o grandi.

## 7. Condividere è una responsabilità

Condivido testi e immagini solo dopo averli letti, valutati, compresi.

## 8. Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare

Non trasformo chi sostiene opinioni che non condivido in un nemico da annientare.

## 9. Gli insulti non sono argomenti

Non accetto insulti e aggressività, nemmeno a favore della mia tesi.

## 10. Anche il silenzio comunica

Quando la scelta migliore è tacere, taccio.